



Wünschen fordert Mut

Nicole Quast lässt vieles ineinanderfließen

Nicole Quast (36) ist mutig! Denn sie glaubt an ihr Potenzial, trifft Entscheidungen und öffnet sich neuen Möglichkeiten. „Aerobictrainer, Personal Fitnesstrainer, Life Coach, Ausbilderin und Referentin“ lautet die offizielle Berufsbezeichnung. Und so kurvig und verzweigt der Weg ihrer Lehrjahre auch scheinen mag, er hat Nicole an jenen Punkt geführt, der für sie bestimmt war. „Sport und Fitness, Psychologie und Ernährung fließen ineinander. Ich bin nicht nur in diesen Bereich hineingewachsen, ich habe dieses Berufsbild – das, was ich bin und tun möchte – quasi selbst erschaffen.“ Als Schülerin in Schwarzheide, einer beschaulichen Kleinstadt in Brandenburg, hegte Nicole Quast noch keinerlei Berufspläne, sondern lediglich den Wunsch, mit Menschen zu arbeiten. Während eines Schüleraustauschs in Louisiana setzte

sie zum ersten Mal den Fuß in einen Fitness-Club und war sofort vom Fieber gepackt. Wenig später lieferte ein einzelner Satz einer Berufsberaterin den entscheidenden Impuls für Nicoles beruflichen Werdegang: „Im Westen gibt’s Gymnastikschulen.“ So wurde das Kieler Institut für Gymnastik und Tanz zur ersten Station ihrer Karriere und die Fördestadt selbst zur zweiten Heimat. „Kielverliebt“ sei sie, und ihr Kundenstamm trägt das seine dazu bei. Nicole Quast sieht ihre Berufung darin, vitales Potenzial zur Entfaltung zu bringen. „Die positive Einstellung, die all dem zu Grunde liegt, fällt mir leicht, aber dennoch muss sie gepflegt werden. Und während ich sie an andere weitergebe, schöpfe ich daraus zusätzliche Energie für mich.“ Ausführliche Informationen und Angebote bietet die Homepage www.vitalpotential.de.